

- « Un accompagnement sur mesure pour révéler votre potentiel »
- « Un accompagnement parental pour des relations familiales apaisées »
- « On accompagne votre enfant, pour qu'il apprenne autrement »
- « Être accompagné pour retrouver le plaisir de manger »
- « L'accompagnement spirituel, une présence discrète sur votre chemin intérieur »
- « Un accompagnement sportif pour repousser vos limites »
- « On vous accompagne vers l'emploi, à votre rythme »

Ces énoncés sont aujourd'hui monnaie courante. Face au nombre impressionnant d'ouvrages édités chaque année sur « l'accompagnement » – en entreprise, à l'école, dans les secteurs du travail social, de l'insertion, de la santé, du bien-être, du développement personnel, de la spiritualité, du sport, de la nutrition ou encore de la parentalité – il devient crucial de mieux comprendre ce phénomène massif et l'engouement qu'il suscite. « L'accompagnement » s'est imposé partout comme une évidence.

Ce livre propose d'interroger les « pratiques d'accompagnement ». Dans l'esprit d'une sociologie durkheimienne des phénomènes sociaux, il s'appuie sur une enquête inédite et ambitieuse, fondée sur une démarche comparative : trois formes d'accompagnement ont été observées de manière simultanée – le conseil conjugal et familial, le coaching professionnel et le conseil spirituel. Ces trois univers, a priori éloignés, sont autant de lieux où s'exerce un même mode d'intervention qui repose sur l'idée d'un soutien personnalisé, présenté comme neutre, bienveillant et non contraignant.

Ce rapprochement permet de démontrer que trois sphères sociales essentielles – la famille, le travail, la religion – ont intégré une normativité nouvelle : le paradigme de l'accompagnement. Ces univers contribuent ensemble à la diffusion d'un mode de régulation des comportements individuels fondé sur l'invisibilisation de la contrainte. L'autorité ne se dit plus comme telle, elle se dissimule derrière des dispositifs qui valorisent l'autonomie, la liberté de choix et la réflexivité des individus. Mais derrière cette apparente neutralité se joue une forme d'orientation implicite, un cadrage des conduites et des subjectivités. Au travers du concept *d'autorité voilée*, l'auteur nous invite donc à repenser les formes contemporaines du pouvoir.

Sociologie, accompagnement, autonomie, travail sur l'individu, autorité, pouvoir, étude comparative, paradigme

### **Lectorat**

Il s'agit d'un livre accessible, qui parlera autant aux professionnels des sciences humaines qu'au grand public curieux des transformations récentes de l'autorité.

### **L'auteur**

Martial Vildard est docteur en sociologie (Université Paris Sciences et Lettres, 2022). Il a enseigné la sociologie à l'université durant son doctorat et enseigne aujourd'hui les sciences économiques et sociales au lycée. Ses recherches portent sur l'autorité et le pouvoir. Il est docteur associé au laboratoire du GSRL (EPHE-CNRS).